

МАЙСТЕР-КЛАС «Емоційне вигорання в медсестринстві: системний виклик професії. Стратегії запобігання та відновлення».

Дата проведення заходу: 06 квітня 2026 року Початок о 10 год. 45 хв.

Місце проведення: м.Луцьк, проспект Президента Грушевського, 21.

Цільова аудиторія: молодші спеціалісти з медичною освітою/фахівці з медсестринства КП «Волинська обласна клінічна лікарня».

Програма:

Емоційне вигорання як системний феномен: Визначення емоційного вигорання (ВООЗ, професійний контекст). Вигорання vs втома vs стрес. Системні детермінанти вигорання в медсестринстві; Наслідки вигорання

Види виснаження та предиктори вигорання: Фізичне виснаження. Емоційне виснаження. Когнітивне виснаження. Фактори ризику вигорання у медсестер. Ранні сигнали, які важливо не ігнорувати.

Відновлення професійної енергії та довготривала стійкість: Відновлення ≠ відпустка: що справді працює. Професійна ідентичність та сенс роботи. Як зберігати співчуття без саморуйнування. Індивідуальний план профілактики вигорання.

Тренер:

Сасюк Світлана Володимирівна – магістр психології, клінічний психолог, практичний психолог, психотерапевт.

СЕМІНАР: ОКТ зорового нерва в деталях.

Дата проведення заходу: 04 квітня 2026 року о 10 год. 00 хв.

Місце проведення: м.Луцьк, проспект Президента Грушевського, 21.

Цільова аудиторія: Лікарі-офтальмологи, офтальмологи дитячі

Програма:

Анатомія зорового нерва.

ОКТ зорового нерва у нормі.

ОКТ основних патологій зорового нерва.

Практична робота із ОКТ знімками зорового нерва.

Оцінювання набутих знань.

Викладачі:

Ващенко Марія Ігорівна – доктор філософії, лікар-офтальмолог офтальмологічного центру КП «Волинська обласна клінічна лікарня», старший викладач кафедри анатомії, нормальної та патологічної фізіології ВНУ імені Лесі Українки.

Сидор Роксолана Богданівна – магістр, завідувач лікувально-діагностичного офтальмологічного відділення КП «Волинська обласна клінічна лікарня».

